



COVID-19 MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN EL TRABAJO

A pesar de las diversas órdenes locales de refugio en el lugar (Shelter-in-place), los condados y ciudades del área metropolitana de Dallas-Fort Worth consideran que la construcción es un servicio esencial para la infraestructura de nuestra región y el bienestar continuo. Hemos enumerado lo siguiente mejores prácticas de seguridad y prevención en el lugar de trabajo que todos los contratistas de DFW deben esforzarse por seguir durante este tiempo.

A. Seguridad en el lugar de trabajo

- Limite todo contacto de persona a persona (es decir, saludarse con las manos). Mantenga 6 pies de distancia entre usted y los demás, y evite prolongarse más de 3 minutos.
- Evite almorzar o tomar descansos en grupos. NO comparta recipientes para beber.
- NO use garrafones de agua comunes. Proporcione botellas de agua individuales o indique a los trabajadores que traigan las suyas.
- Evalúe y desinfecte constantemente las áreas donde sus empleados toman descansos y comen.
- Evite las reuniones, si es posible. Y si en caso de que una reunión sea inevitable, entonces que la reunión este bien ventilada el área con suficiente espacio para que los asistentes estén lejos unos de los otros. Para las reuniones como conversaciones de la caja de herramientas (Toolbox Talks), considere dividirlos en reuniones de grupos más pequeños a comparación de grupos grandes.
- Limite el uso del elevador cuando esté ocupado con varias personas. Use las escaleras cuando sea posible.
- Ningún visitante debe estar en el lugar de trabajo, a menos que sea fundamental para la ejecución del trabajo.
- Para limitar el número de personas en un lugar de trabajo, permita que el personal no-esencial trabaje desde su hogar cuando sea posible.
- Evite que se amontones los contratistas, si es posible.

Dallas
11101 Stemmons Freeway
Dallas, TX 75229
P: 972.647.0697

Fort Worth
417 Fulton Street
Fort Worth, TX 76104
P: 972.647.0697



- Comunique las recomendaciones de acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o el CDC (Centers for Disease Control and Prevention - siglas en Ingles) y, publique los posters donde sea apropiado a su personal y comerciantes:
- Por ejemplo, los posters que se titulan: How to Protect Yourself - Cómo Protegerse, If you are Sick - si está enfermo y COVID-19 Frequently Asked Questions - las preguntas frecuentes del COVID-19.
- Coloque los posters que animan a seguir el protocolo de quedarse en casa cuando estén enfermos, toser y estornudar, y la higiene de las manos en la entrada del lugar de su trabajo y en otras áreas de trabajo donde es probable que se vean.

B. Saneamiento en el lugar de trabajo

- Proporcione jabón y agua y desinfectantes para manos a base de alcohol en el lugar de trabajo. Asegúrese de que haya suministros adecuados. Coloque los desinfectantes para las manos en múltiples lugares o en salas de conferencias para fomentar la higiene.
- Evite compartir herramientas o cualquier dispositivo tipo multi-usuario y accesorios como iPads, computadoras portátiles, radios portátiles, estaciones de computadoras, si es posible, o desinfecte según sea necesario. (Consulte la Sección C: "Manejo y limpieza de herramientas" a continuación).
- Promueva el uso de la comunicación electrónica cuando sea posible en vez del intercambio / compartir de documentos de papel.
- NO comparta equipo de protección personal (PPE).
- Desinfecte el EPP reutilizable según las recomendaciones del fabricante antes de cada uso.
- Asegúrese de que el EPP usado se elimine adecuadamente. Utilice guantes desechables cuando sea apropiado: instruya a los trabajadores a lavarse manos después de quitarse los guantes.
- Identifique ubicaciones específicas y prácticas apropiadas para la basura que se tira diaria, tales como: papel, toallas de mano, contenedores de comida, etc. Y que los trabajadores responsables de la eliminación de la basura usen el EPP / y la práctica de lavarse las manos después adecuadamente.
- Proporcione una limpieza ambiental rutinaria (por ejemplo: las perillas de las puertas, teclados, mostradores y otras superficies).

Dallas
11101 Stemmons Freeway
Dallas, TX 75229
P: 972.647.0697

Fort Worth
417 Fulton Street
Fort Worth, TX 76104
P: 972.647.0697



- Utilice tinas de saneamiento para los zapatos (solución desinfectante sin-cloro) antes de entrar / salir del sitio de trabajo).
- Instruir a los trabajadores de cambiarse de ropa de trabajo antes de llegar a casa: y lavar la ropa en agua caliente con detergente desinfectante.
- Utilice toallas desechables para las manos y tirar a recipientes de basura automáticos sin tener que hacer contacto.
- Solicitar saneamiento adicional / y pedir más a menudo la desinfección de inodoros portátiles.
- Evite las técnicas de limpieza, tal como el uso de aire a presión o aerosoles de agua que pueden generar los bioaerosoles.
- Limpie la superficies de los vehículos de servicio / de flota, el volante, la manija de cambio, el tablero, etc. : use los aerosoles desinfectantes dentro de las cabinas cuando están cerradas.
- Con respecto al traslado de empleados, promueva el distanciamiento y motive que los trabajadores proporcionen su propio transporte cuando sea posible.

C. Manejo y limpieza de las herramientas

- Las personas que manejan herramientas deben lavarse las manos o deben usar un desinfectante de manos adecuado antes y después del uso de la herramienta para prevenir contaminación.
- Las personas que usan las herramientas de mano deben estar debidamente entrenadas y utilizando el equipo de protección personal necesario (PPE).
- Limpie las herramientas con jabón suave, un trapo húmedo limpio y, según sea necesario, solo una solución de blanqueador diluida solamente. Algunos agentes de limpieza y solventes son dañinos para los plásticos y otras partes insoladas y no deben usarse.
- NO use limpiadores que tengan materiales conductivos o corrosivos, especialmente aquellos que son amoníacos. Algunos de estos incluyen la gasolina, trementina, diluyente de laca, diluyente de pintura, solventes de limpieza clorados, amoníaco y artículos para el hogar detergentes que contienen amoníaco.
- Nunca use solventes inflamables o combustibles cerca de las herramientas.
- Siga estos procedimientos de limpieza:

Dallas
11101 Stemmons Freeway
Dallas, TX 75229
P: 972.647.0697

Fort Worth
417 Fulton Street
Fort Worth, TX 76104
P: 972.647.0697



- Limpie la superficie del producto con agua y jabón suave para eliminar la suciedad y la grasa.
- Sumerja un trapo limpio en la solución de blanqueador diluida.
- Exprima el trapo para que no gotee.
- Limpie suavemente cada mango, superficies de agarre o superficies externas con el trapo, con cuidado para asegurar que los líquidos no fluyan hacia la herramienta.
- No se debe usar ningún otro material de limpieza, ya que la solución de blanqueador diluida nunca se debe mezclar con el amoníaco o cualquier otro limpiador.
- Permita que la superficie se seque naturalmente.
- La persona debe evitar tocarse la cara con las manos que no se ha lavado y debe lavárselas inmediatamente las manos después de este proceso.

D. Administrando empleados enfermos

- La salud y la seguridad son la primera prioridad. Cumpla con todas las recomendaciones de los CDC y OSHA, especialmente el distanciamiento social.
- Es crítico que NO se presente a trabajar mientras experimenta síntomas de enfermedad como fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, secreción nasal / congestión nasal, dolor de cuerpo, escalofríos o fatiga. Si desarrolla estos síntomas, busque atención médica.
 - Según los Centros para el Control y la prevención de Enfermedades (CDC), la fiebre se considera 100.4 ° F / 38.0 ° C.
 - Se recomienda que los empleados que tienen síntomas de enfermedad respiratoria aguda se queden en casa y no regresen trabajar hasta que estén libres de fiebre, o señales de fiebre y cualquier otro síntoma durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre u otros medicamentos que alteran los síntomas (por ejemplo, supresores de la tos).
- Comuníquese con los Recursos Humanos de su empresa para administrar el tiempo de enfermedad relacionado con COVID-19.

Dallas
 11101 Stemmons Freeway
 Dallas, TX 75229
P: 972.647.0697

Fort Worth
 417 Fulton Street
 Fort Worth, TX 76104
P: 972.647.0697



E. Prevención general

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón al menos por 20 segundos. Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contiene al menos 60% de alcohol si es que no hay agua y jabón disponibles. El agua y el jabón se deben utilizar preferentemente si Las manos están visiblemente sucias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.
- Evite el contacto cercano con otras personas, especialmente con personas que presenten síntomas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo o comience a sentirse con síntomas.
- Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo, tosa en el interior de su codo, cubriendo su boca y nariz.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Siga todas las reglas y recomendaciones de los CDC que se comunican a través de www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov.

Dallas
11101 Stemmons Freeway
Dallas, TX 75229
P: 972.647.0697

Fort Worth
417 Fulton Street
Fort Worth, TX 76104
P: 972.647.0697

