TEXO
The Construction Association

Reunión semanal de seguridad caja de herramientas

Contingencia del COVID-19 (Corona Virus)

Fecha_____________ Proyecto____________________ Líder de Discusión___________

Firma de Asistentes:

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

- Los síntomas de COVID-19 incluyen escalofríos y dificultad para respirar, tos o dolor de garganta.

¿Cómo se propaga COVID-19?

- Se cree que COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona al toser o estornudar. También puede propagarse cuando las personas tocan algo con el virus en la superficie y luego se tocan la boca o la nariz. Los síntomas generalmente aparecen 7 a 14 días después de la exposición.

¿Quién tiene mayor riesgo de complicaciones del COVID-19?

- Las mujeres embarazadas, los niños o adultos con condiciones de salud subyacentes tal como el asma, diabetes, sistema inmunitario debilitado, enfermedades cardíacas y enfermedades renales tienen más probabilidades de tener complicaciones.

¿Qué tan grave es la enfermedad asociada con COVID-19?

- Enfermedades varían de leve a severa. La mayoría de las personas se han recuperado sin necesidad de tratamiento médico. Sin embargo, también han causado hospitalizaciones y muertes.

¿Cómo me protejo?

¡Practica la Buena higiene!

- Evita el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Cubra con un pañuelo su tos o cuando estornuda
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón al menos por 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

- si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias. **El estigma perjudica a todos al crear más miedo o enojo hacia las personas que no tienen nada que ver en lugar de la enfermedad que es la que está causando el problema.** Podemos combatir el estigma y evitar perjudicar a los demás brindando apoyo social. Podemos comunicar que ser de decendencia Asiática o Chino-estadounidenses no aumentan las posibilidades de contraer o propagar COVID-19.

Otros temas de Seguridad que se hablaron: