



Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C022: Cascos

**Introducción:** La mayoría de lesiones en la cabeza son causados por objetos volantes o que caen, o golpeándose la cabeza contra algo. Los cascos deben resistir la penetración, absorber el impacto de un golpe, y proporcionar protección contra las descargas eléctricas. La prevención de lesiones de cabeza es un factor importante en cualquier programa de seguridad. Controlar los riesgos que conducen a lesiones de cabeza son generalmente difíciles de anticipar, por eso de deben usar cascos para eliminar esos riesgos.

**Una reciente encuesta de la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) mostró:** La mayoría de los trabajadores que sufrieron lesiones en la cabeza por impacto estaban haciendo su trabajo normal, en sus sitios regular de trabajo, pero no usaban protección para la cabeza. Muchos de los heridos no estaban obligados a llevar un casco.

**Los empleadores deben asegurarse** de que sus empleados usen protección para la cabeza si alguna de las siguientes aplica:

- Los objetos pueden caer desde arriba y golpear la cabeza.
- Pueden golpearse la cabeza contra objetos fijos.
- Hay una posibilidad de contacto accidental de cabeza con riesgos eléctricos.

Sombrero de golpe son diseñados para áreas con bajo espacio libre de cabeza. Se usan para proteger la cabeza contra golpes y laceraciones, pero no protegen contra objetos que caen o vuelan.

**Tipos de Protectores de Cabeza:** Designaciones de tipo de casco (1 y 2) determinan la forma del casco.

- TIPO 1: Estos cascos tienen un borde completo de no menos de pulgada y cuarto de ancho.
- TIPO 2: Estos cascos son sin bordes, excepto por una visera con una cresta que se extiende hacia adelante desde la corona.

**NOTA:** Otro tipo de protección para la cabeza en el mercado se llama "sombrero de golpe", diseñado para uso en áreas con bajo espacio libre de cabeza. Se usan para proteger la cabeza contra golpes y laceraciones, pero no protegen contra objetos que caen o vuelan.

**Clases de Protección Eléctricas de Cabeza:** CLASE de designación de cascos G, E y C determina los valores de servicio y están disponibles en ambos tipos.

- Cascos CLASE G: Son diseñados para servicios generales, protección de tensión limitada y están destinados para la protección contra los riesgos de impacto. Se usan en minería, construcción de edificios, construcción naval, túneles y operaciones de madera y fabricación.
- Cascos CLASE E: Son diseñados para servicio de utilidad, cascos de alto voltaje y son diseñados para protección contra impacto y penetración de objetos que caen o vuelan y de quemaduras y descarga de alto voltaje. Ellos son ampliamente usados por electricistas.
- Cascos CLASE C: Son diseñados para servicio especial sin la protección del voltaje. Conocido como cascos de seguridad, gorras o cascos de golpe, que están diseñados específicamente para una comodidad liviana y protección contra impactos. Normalmente se usan en ciertas construcciones y ocupaciones industriales, campos petroleros, refinerías, plantas químicas donde hay poco peligro por caída de objetos o riesgos eléctricos. Se usan donde existe el riesgo de golpearse la cabeza contra objetos fijos.

**Protección de cabeza que es** demasiado grande o demasiado pequeño es inapropiada para su uso, aunque reúna todos los demás requisitos. Casco protector debe encajar correctamente en la cabeza y debe ir acompañado de instrucciones claras explicando el ajuste correcto y remplazo de la suspensión y diadema.

**Los cascos pueden** estar equipados con, o diseñados para, accesorios adjuntos para ayudar a los empleados a tratar con las condiciones ambientales cambiantes, tales como ranuras para orejeras, o caretas. El arnés debe estar diseñado para estos accesorios por el fabricante, y nunca deben ser alterados por el empleado en cualquier forma, como perforación o corte.

**Conclusión:** primero, usar su casco en todo momento que sea necesario. PPE como los cascos son la última línea de defensa después que los controles de ingeniería y administrativos sigan siendo insuficientes y el PPE sólo es efectiva cuando se usa. También asegúrese que está correctamente ajustado y mantenido e inspeccionado regularmente. Reporte inmediatamente cualquier deficiencia en su casco.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)


*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*