



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C304: Silicosis (Exposición a Sílice Cristalina)

Introducción: La silicosis es una enfermedad ocupacional causada por la exposición al polvo de sílice cristalina, uno de los minerales más comunes en nuestro planeta. La silicosis es una enfermedad progresiva e incapacitante pulmonar causada por la inhalación de polvo que contiene partículas de sílice cristalina, tan pequeños que solo se pueden ver con un microscopio. La silicosis no es curable - por desgracia, los trabajadores siguen muriendo por la enfermedad, pero se puede evitar. Las claves para la prevención son sencillas: Identifique las actividades laborales que producen polvo de sílice cristalina y luego eliminar el polvo o controlar el polvo para que los trabajadores eviten la exposición.

Identificación de actividades peligrosas: Usted puede usar productos o materiales que contienen sílice cristalina y no lo saben. Si su lugar de trabajo es polvoroso, o si trabaja con materiales que producen polvo, usted debe preocuparse de silicosis y riesgos de sílice cristalina.

Actividades que podrían poner a los trabajadores en riesgo:

Fabricación: Fundición de metales; Trabajo con productos de vidrio; Cerámica, arcilla y cerámica; Material de pavimentación de asfalto; Piedra tallada; Productos de piedra; Abrasivos; Productos de pintura y caucho; Alimentos y bebidas filtradas.

Construcción: Astillado, martillando y perforación de roca, Ráfaga de abrasivo; Trituración, carga, transporte y vertido de rock; Serrar, martilleo, perforación, trituración y astillado de mampostería o concreto; Demolición de estructuras de hormigón o albañilería; Barrido seco o usar aire comprimido para soplar concreto, roca y polvo de arena.

Equipo de protección personal puede proteger a los trabajadores contra los riesgos, pero no elimina los peligros.

Cómo eliminar o controlar los riesgos del polvo de sílice cristalina: Una vez que haya identificado las actividades que exponen a los trabajadores a niveles peligrosos de sílice cristalina, usted necesita eliminar la exposición o controlarla de modo que no sea peligrosa. Aquí hay algunas sugerencias:

- Use sustitutos - La mejor manera para eliminar la exposición es usar materiales que no contengan sílice cristalina. Este es un ejemplo del enfoque "ingeniería" para controlar los riesgos. Ejemplos de materiales que eliminan la exposición a sílice cristalina incluyen los siguientes: óxido de aluminio - aluminio - ambiente policarbonato - huesos de albaricoque - mazorcas de maíz - criogénico policarbonato - esmeril - granate - cuentas de vidrio - plástico de melamina - carburo de silicio novaculita - policarbonato - silicón carbide - fundición de acero inoxidable - corte de acero inoxidable - grano de acero - acero - zircón de plástico - cáscaras de nuez - grano de trigo - oxido de aluminio blanco - circón.
- Use sistemas de contenedor de polvo. Otras formas de eliminar la exposición incluyen la instalación de sistemas de recolección de polvo en las máquinas que generan polvo o el uso de gabinetes cerrados con sisas de guantes para hacer tareas peligrosas.
- Trabajo mojado: Use métodos húmedos de perforación o de aserrado para controlar el polvo. Elimine el polvo y suciedad con una aspiradora de líquidos, o lave con manguera en lugar de soplar con aire comprimido o barrido en seco.
- Ventilar: Use sistemas locales de ventilación para mantener el áreas de trabajo libre de polvo.
- Use el equipo de protección personal (respiradores y máscaras contra el polvo). Equipo de protección personal puede proteger a los trabajadores contra los riesgos, pero no elimina los peligros. Si el equipo falla, o no es apropiado para una tarea en particular, un trabajador aún puede estar expuesto.
- Practique una buena higiene personal: Los que trabajan con materiales que contienen sílice cristalina deben lavarse las manos antes de comer, beber o fumar. Ellos deben tomar una ducha, si es posible, y ponerse ropa limpia antes de salir del lugar de trabajo. Nunca deben comer, beber o usar tabaco en áreas de demolición de abrasivos.

Conclusión: Aunque silicosis no muestra ningún síntoma al principio, la víctima finalmente tiene problemas al respirar y desarrolla una tos severa. Otros síntomas incluyen fatiga, pérdida de apetito, dolores de pecho y fiebre. Sólo un historial completo de trabajo, radiografía de tórax y una prueba de función pulmonar determinará si un trabajador tiene o no la enfermedad. Aquellos que piensan que pueden tener silicosis deben ver a un médico que se especializa en medicina del trabajo.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.