



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C360: Retroceso Seguro para Conductores

Introducción: Retroceder un vehículo es una función básica de conducción. El retroceso parece una operación sencilla que difícilmente podría presentar muchos peligros, sin embargo, los conductores con frecuencia causan daños al vehículo y propiedad, lesiones e incluso muertes, por hacer esta tarea incorrectamente. A continuación hay directrices para retroceder un vehículo o pieza de equipo de forma segura:

- Al retroceder un vehículo no sólo dependa de los espejos por orientación. Dese vuelta y mire a dónde va.
- Si la vista a la parte trasera es del todo obstruida, antes de retroceder, coloque el vehículo en parqueo o neutro con el freno puesto, y salga y vea detrás del vehículo o equipo para asegurarse de que su camino es libre.
- Al retroceder de un camino residencial, camine a la parte trasera de su vehículo para entrar al vehículo. Cada año los niños son trágicamente heridos y muertos porque estaban jugando detrás de un coche donde el conductor no podía verlos y retrocedió sobre ellos.
- Equipo o vehículos que tienen una vista obstruida en la parte trasera debe tener un sistema automático de alarma de retroceso que puede ser escuchado por encima del ruido habitual de la zona de trabajo, o un observador (guía de tierra) que señale si es seguro retroceder.
- No asuma que cualquier persona puede escuchar su alarma de retroceso y despeje su trayectoria al retroceder una pieza de equipo. Asegúrese que el camino esté libre y que cualquier persona en el área es consciente de su intención de retroceder antes de mover el vehículo.
- Cuando actúa como una guía de tierra para ayudar en la dirección de un vehículo o una pieza de equipo, no camine hacia atrás usted mismo. Mire en la dirección que está caminando y verifique con frecuencia para ver la posición del vehículo que está guiando. Asegúrese de permanecer a la vista del conductor en todo momento. Antes de empezar, confirme las señales de mano para usar con el conductor.
- Al retroceder un remolque, tenga a alguien que lo guíe. Recuerde de maniobrar en dirección opuesta que desea que el remolque se mueva. Usar sus espejos para retroceder un remolque puede ser extremadamente confuso ya que los objetos están al revés en el espejo. Si es posible voltee y mire dónde va su remolque.
- No trate de retroceder demasiado cerca de cualquier objeto sin que alguien le guíe.
- Tener en cuenta el espacio adicional necesario cuando retroceda una camioneta o equipo que tenga un portón trasero, puerta trasera, enganche de remolque, etc.
- Al retroceder un dispositivo aéreo, o un equipo con un implemento levantado, recuerde buscar obstrucciones y peligros, así como lo que está directamente detrás de usted.
- Mantenga una velocidad baja al retroceder cualquier vehículo. Manejar en reversa es más difícil que conducir hacia adelante y es mucho más fácil perder el control de un vehículo conduciendo demasiado rápido a la inversa.
- Manténgase fuera de paso directo de cualquier vehículo en retroceso. Nunca te interpongas entre un vehículo que está retrocediendo y un objeto fijo o sólido o una excavación, no importa cuánto espacio cree usted que tiene.

Tener en cuenta el espacio adicional necesario cuando retroceda una camioneta o equipo que tenga un portón trasero, puerta trasera, enganche de remolque, etc.

Conclusión: Siempre sabe lo que está detrás de ti mientras conduce, especialmente cuando retrocede. Siga estas instrucciones de seguridad al retroceder un vehículo.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.