

Lugar de Trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

TEMA SC450: ESCALERAS (DE EXTENSION)

Introducción: Las escaleras de extensión se usan para alcanzar alturas que la mayoría de las escaleras de mano no pueden alcanzar. Sin embargo, el uso inseguro de escaleras de extensión puede causar lesiones graves. Cada año, miles de trabajadores resultan gravemente lesionados cuando caen de las escaleras. Siga estas pautas para el uso seguro de escaleras de extensión:

- Asegúrese de que los peldaños antideslizantes estén limpios. Remueva todos los residuos, limpie los aceites, la suciedad o los materiales acumulados que se hayan adherido diariamente a los peldaños
- Revise las guías en la parte inferior de la sección aérea para asegurarse de que los rieles entrelacen de forma segura. Hay un riel a cada lado de la escalera, asegúrese de que se entrelacen simultáneamente
- Inspeccione los cierres de resorte de gravedad que mantienen la sección de tope bloqueada en su lugar. Busque grietas o daños
- Revise el sistema cuerdas y poleas extendidas. Asegúrese de que la polea esté limpia de escombros. Revise la cuerda en busca de desgastes, hilos sueltos y cualquier material que pueda haberse adherido a la cuerda. Reemplácela inmediatamente si está dañada
- Asegúrese de que la abrazadera de la cuerda que la sujeta al peldaño esté segura y libre de escombros. Reemplace la abrazadera si está dañada
- Inspeccione los rieles y los soportes en busca de daños
- El soporte que mantiene la escalera en posición debe limpiarse a diario. Después de cada movimiento de la escalera, asegúrese de que cada soporte esté en su lugar con la almohadilla antideslizante y la placa recta paralela al suelo o la superficie de trabajo. Se recomienda el uso de soportes de escalera con cable para superficies húmedas, los soportes de goma o neopreno se utilizan para superficies secas de piso liso y se le colocan púas de acero para hielo y nieve

Nota: OSHA especifica que las escaleras de extensión no pueden tener más de 60 pies de largo. Instale topes positivos en las secciones individuales de la escalera para asegurarse de que cumplan con la superposición requerida. Para escaleras de hasta 36 pies de superposición = al menos 3 pies; entre 36 pies y 48 pies = por lo menos 4 pies. Más de 48 pies a 60 pies = por lo menos 5 pies. Una sección superpuesta debe ser al menos el 10% de la longitud de trabajo de la escalera.

- Incline la escalera correctamente. La base debe extenderse al menos un cuarto de la longitud de la escalera. Por ejemplo, si la escalera se extiende hasta 20 pies, debe extenderse hasta 5 pies
- Proteja la base de una escalera alta y ocupada en caso de que pudiera ser golpeada por vehículos o peatones
- Nunca coloque una escalera delante de una puerta sin vigilancia o sin llave, o sobre cajas, mesas u otros objetos móviles
- Asegure la escalera: fije la escalera en un lugar si se va a usar repetidamente en el mismo lugar
- Ubíquese de frente a la escalera en todo momento. Sujete los peldaños con ambas manos; coloque herramientas livianas y compactas. Siempre observe la regla de 3 puntos para el contacto con la escalera
- Nunca se sobrepase mientras trabaja desde una escalera. Mantenga su cuerpo dentro de los rieles laterales de las escaleras. Mueva la escalera según sea necesario para mantenerse cerca de su trabajo
- Asegúrese de que sólo una persona se pare o trabaje desde la escalera
- NO coloque escaleras metálicas alrededor de equipos eléctricos y cerca de líneas eléctricas
- Elimine las escaleras defectuosas y destrúyalas

Conclusión: Los reglamentos de OSHA exigen que se enseñe a los trabajadores a reconocer los riesgos de las escaleras. Esto incluye: construcción, selección de materiales, límites de carga, colocación, inspección y cuidado. Todos los trabajadores deben ser reentrenados según sea necesario.

Empleados que Asistieron: (Nombres o firmas del personal que asistió a esta junta)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Estas guías no reemplazan los reglamentos locales, estatales o federales, y no deben ser interpretadas como un sustituto o interpretación legal de cualquier reglamento de OSHA.