

Lugar de Trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## TEMA SC854: ENFOQUE CUATRO: LESIONES POR GOLPE

**Introducción:** La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) desarrolló el Módulo del Foco Cuatro de Construcción para ayudar a los trabajadores a comprender los peligros comunes. Esto es parte de la capacitación requerida en las clases del Programa de OSHA de Entrenamiento de Extensión en Construcción de 10 y 30 horas. Las lesiones por golpe ocurren cuando un objeto entra en contacto con una persona con tal fuerza como para causar daño. Es distinto de una lesión por atrapamiento en o entre objetos porque en este caso, el impacto del objeto por sí solo es responsable de la lesión. Hay cuatro categorías comunes de peligros por golpe: objetos voladores, objetos que caen, objetos que se balancean y objetos rodantes.

**Objetos Voladores:** Un peligro de objeto volador se clasifica como aquel en el que un objeto es propulsado a través del espacio. Ejemplos de esto pueden incluir: un objeto suelto que se arroja desde una pieza de maquinaria en funcionamiento, un clavo o grapa que se expulsa desde un dispositivo neumático, o aire comprimido que propulsa un objeto no asegurado. Los escombros de herramientas que se rompen durante el uso o de un objeto que se desmantela (como el hormigón) también pueden causar lesiones por objetos voladores.

**Objetos que Caen:** Estas lesiones ocurren cuando un objeto cae desde una elevación a un nivel inferior. Esto no incluye el colapso de materiales, ya que se clasifica en un peligro de atrapamiento en o entre objetos. Una lesión por la caída de un objeto se atribuirá directamente al impacto entre usted y el objeto descendente. Los objetos que se caen desde un elevador de tijera o un andamio o una pieza de inventario que se deje caer por accidente al ser recogida desde un lugar no seguro en un estante son todos ejemplos de peligros por la caída de objetos.

**Objetos que se Balancean:** Las lesiones por objetos que se balancean son muy comunes en los sitios de trabajo donde los materiales se levantan mecánicamente. Son el resultado de materiales suspendidos que se balancean, se tuercen o giran y golpean a un trabajador. Esto puede incluir cargas transportadas por grúas, tales como materiales de construcción.

**Objetos Rodantes:** Esto ocurre cuando se produce una lesión por un objeto rodante, móvil o deslizante en el mismo nivel en el que se encuentra el trabajador. La maquinaria pesada, como montacargas, cargadores, excavadoras y camiones de tumba son fuentes comunes de lesiones por objetos rodantes. Son frecuentes en situaciones en las que un trabajador está operando maquinaria sin usar la señalización y comunicación adecuada.

**Prevención de Lesiones por Golpe:** Nunca quite los resguardos mientras se usan herramientas o maquinaria. Opere el equipo sólo como lo indica el fabricante y conozca su funcionamiento. Use el equipo de protección personal (EPP) apropiado para el trabajo: cascos y protección para los ojos y la cara. Atrinchiere el radio de giro de la grúa y las excavadoras e identifique las áreas de riesgo de giro usando la señalización adecuada. Asegúrese de que las cargas estén equilibradas y propiamente seguras. Al operar un vehículo, maneje sobre superficies que estén despejadas y en buen estado. Tenga en cuenta las condiciones climáticas cuando trabaje al aire libre con materiales sueltos. Los vientos fuertes son conocidos por arrojar o soplar objetos sueltos, o causar que las cargas suspendidas se desequilibren.

**Conclusión:** La comunicación y el seguimiento de los procedimientos adecuados son elementos vitales para reducir la probabilidad de una lesión por golpe. Incluya la señalización en su lugar de trabajo para avisar a otros trabajadores de las zonas que pueden ser inseguras, o para indicar sus intenciones mientras opera maquinaria. El entrenamiento claro y completo y el equipo de seguridad correcto le permitirán identificar y abordar los riesgos de golpe antes de que se conviertan en una fuente de lesión.

**Empleados que Asistieron:** (Nombres o firmas del personal que asistió a esta junta)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Estas guías no reemplazan los reglamentos locales, estatales o federales, y no deben ser interpretadas como un sustituto o interpretación legal de cualquier reglamento de OSHA.*